



# Waiapi

5-8 ans

VOTRE CAHIER D'ÉTÉ PROPOSÉ PAR L'UGSEL

5€

**BULLETIN DE COMMANDE CHEF D'ÉTABLISSEMENT**

**Le cahier des petits futés de l'Ugsel est de retour. Découverte et bonne humeur au programme.**  
 Ce cahier d'été accompagne vos enfants tout au long des vacances à travers des activités variées et ludiques en mettant l'accent sur l'écologie et l'actualité sportive à venir... Faites vos jeux.



**DES DÉCOUVERTES**

**DES DÉFIS SPORTIFS**

**DES JEUX**

**36 pages de bonne humeur**



## COMMANDE DU CAHIER D'ÉTÉ WAIAPI

Quantité totale - (Tarif : prix unitaire 5€)

Tarif

Le règlement global sera à faire par chèque à l'ordre de l'Ugsel nationale.  
 Les cahiers d'été seront **distribués à partir de mi-juin**.

**RÉPONSE AVANT LE 8 JUIN 2023**

Pour la commande globale merci de remplir le questionnaire en cliquant sur le lien suivant : <https://forms.gle/XcxfsyEbcT7thfKv9>



### CONTACTS UGSEL NATIONALE

Hervé Cardonna • [animation@ugsel.org](mailto:animation@ugsel.org) • Tél. 01 44 41 48 58

Ugsel Fédération sportive éducative de l'Enseignement catholique  
 277 rue Saint-Jacques, 75240 Paris cedex 5



UGSEL PRÉSENTE #02

# Waiapi

5-8 ans

Le mag des petits fûtes  
Découvertes et bonne humeur!

# Édito

Je suis Waiapi, ton cahier d'été!

Je te propose de t'accompagner tout au long des vacances à travers des activités variées afin que tu puisses te dépasser en t'amusant et en respectant la nature.

Ensemble, nous découvrirons plein de choses utiles pour ta santé et celle de ta famille.

Deux grands rendez-vous sportifs vont se dérouler en France l'année prochaine.

As-tu deviné lesquels ?

**La coupe du monde de rugby et les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.**

À partir du 9 septembre 2023, la France organise comme en 2007, C'est une compétition mondiale pour la première édition à visé le jour le 10 septembre, après que ce soit la France qui a joué pour gagner la coupe à La Mulsans.

Nous espérons en 2024 les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques à Paris pour le 3<sup>e</sup> fois, après en 2000 et une dernière fois en 1924.

Il y a eu également trois autres fois en 1924, En 1924 à Chamonix et en 1908 à Londres.

À Chamonix la France a remporté pour sa 1<sup>re</sup> fois les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques.

En 1924, la coupe du monde de rugby a été organisée par la France.

En 1968, C'est la première fois que les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques ont été organisés ensemble.

## Avant de commencer teste-toi !

**CHERCHE-MOI**  
JE ME CACHE SUR CETTE PAGE

**DÉFIS SPORTIFS !**  
Peut-être que tu as déjà fait des activités physiques. Reprends-en quelques-unes et teste ta progression.

**SAURAS-TU ME RETROUVER ?**  
Je me cache dans toutes les pages de ce magazine.

**CHARADE**  
Mon premier est le contraire de tout.  
Mon deuxième est le contraire de rapide.  
Mon troisième est le contraire de matité.  
Je suis un jeu que tu adores résoudre et...

**BONNES VACANCES !**

## DÉCOUVRE les JEUX OLYMPIQUES

Ce sont les Grecs il y a environ 3000 ans qui ont organisé les premiers concours sportifs!

**DES ÉPREUVES**  
Qui a été créée en 776 avant Jésus-Christ. Qui est un homme grec. La fête se célébrait tous les quatre ans et les concours étaient organisés dans l'antique Grèce.

**DES VAINQUEURS**  
À cette époque, les vainqueurs recevaient une couronne d'olivier.

**LA FLAMME OLYMPIQUE**  
Elle est allumée chaque année au Japon, dans le village de Grèce à Olympia.

**LES FEMMES**  
Elles n'ont pas le droit de participer aux Jeux Olympiques.

**LES ÉPREUVES**  
14 Activités  
241 Sports  
43 Épreuves sportives

**LES ÉPREUVES**  
Lancer du javalot, Lancer du disque, Course, Lutte, Sauf en l'air, Judo

**LES ÉPREUVES**  
Haltérophilie, Tennis, Cyclisme

**LES ÉPREUVES**  
Haltérophilie, Tennis, Cyclisme

**LES ÉPREUVES**  
Haltérophilie, Tennis, Cyclisme

**LES ÉPREUVES**  
Haltérophilie, Tennis, Cyclisme

## BÂTIR UN MONDE MEILLEUR PAR LE SPORT

**23 JUN 1894**  
C'est après le Comité International Olympique (CIO) qui sont les fondateurs officiels des Jeux Olympiques et qui ont organisé et programmé ces événements.

**1900**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Paris.

**1924**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Paris.

**1948**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Londres.

**1952**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Helsinki.

**1956**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Melbourne.

**1960**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Rome.

**1964**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Tokyo.

**1968**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Mexico.

**1972**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Munich.

**1976**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Montréal.

**1980**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Moscou.

**1984**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Los Angeles.

**1988**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Séoul.

**1992**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Barcelone.

**1996**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Atlanta.

**2000**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Sydney.

**2004**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Athènes.

**2008**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Pékin.

**2012**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Londres.

**2016**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Rio de Janeiro.

**2020**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Tokyo.

**2024**  
Les Jeux Olympiques ont lieu à Paris.

## LES JEUX PARALYMPIQUES !

Les Jeux Paralympiques ont lieu tous les quatre ans, après les Jeux Olympiques.

Un symbole olympique est représenté par un drapeau.

**QUI PARTICIPE À CES JEUX ?**  
Des athlètes de haut niveau atteints d'un handicap !

**BASKET FAUTEUIL**  
Les joueurs doivent être assis dans un fauteuil à roulettes.

**COURSE**  
Les athlètes doivent être classés par leur niveau de handicap.

**COURSE DE VITESSE**  
Les athlètes doivent être classés par leur niveau de handicap.

**GOALBALL**  
Les joueurs doivent être classés par leur niveau de handicap.

## MOTS MÊLÉS OLYMPIQUE UGSEL

MOT MAGIQUE CACHÉ  
C'est le mot de la semaine.

À TOI DE JOUER !

J	G	M	N	A	S	T	I	O	U	E
C	M	A	S	C	O	T	T	E	A	J
J	J	W	P	A	R	I	S	E	T	O
W	M	P	O	D	I	A	M	A	H	L
R	E	S	P	E	C	T	H	J	L	A
V	T	J	V	S	T	A	D	E	M	M
R	W	V	B	R	O	N	Z	E	T	P
M	E	D	A	I	L	L	E	S	I	E
N	A	T	A	T	I	O	N	R	S	O
D	R	A	P	E	A	U	X	L	M	U
S	E	R	M	E	N	T	W	R	E	I
C	S	P	O	R	T	D	U	G	S	E

FLAMME  
DRAPEREAUX  
MEDAILLES  
PARIS  
MASCOTTE  
STADE  
ATHLETISME  
GYMNASTIQUE  
NATATION  
UGSEL  
PODIUM  
OLYMPIQUE  
RESPECT  
SPORT  
SEMENT

## WAIAPI TE MET AU DÉFI ! BOUGE ET LIBÈRE TON ÉNERGIE !

Je te donne des idées pour bien te dépenser tout au long de l'été.

**01** Mets-toi sur la **POINTE DES PIEDS** et tiens le plus longtemps possible dans cette position.

**02** Fais des **ROULADES** sur un tapis de gym, un lit, une grosse couverture ou sur l'herbe.

**03** Tiens en **ÉQUILIBRE** sur une jambe pendant 30 secondes.

**04** **RAMPE** comme un serpent, **SALTE** comme une grenouille, **GALOPE** comme un cheval et **MARCHE** à quatre pattes comme un ours.

**05** **DANSE** sur une musique que tu aimes. Invente une chorégraphie.

## DU CÔTÉ DES JEUX OLYMPIQUES

**La natation synchronisée**  
C'est un sport où les nageuses ou nageurs se déplacent dans l'eau en même temps, en synchronisant leurs mouvements.

**L'aquasport**  
C'est un sport qui se pratique dans l'eau. Il y a beaucoup de disciplines.

**L'aquasport en famille**  
C'est un sport qui se pratique dans l'eau. Il y a beaucoup de disciplines.

**7 VIDÉOS DOCTEURS ET LIÉGÈRES**  
C'est un sport qui se pratique dans l'eau. Il y a beaucoup de disciplines.

## Défis en FAMILLES

En présence d'un adulte.

**La chasse au trésor**  
C'est un jeu où les joueurs doivent trouver des objets cachés dans une zone.

**Concours de brioche**  
C'est un jeu où les joueurs doivent manger une brioche le plus vite possible.

**À TOI DE JOUER !**

**Concours d'agilité en famille**  
C'est un jeu où les joueurs doivent passer par des obstacles.

**Le concours de déplacement**  
C'est un jeu où les joueurs doivent se déplacer en silence.